

Правила защиты от кибербуллинга

Оставайтесь спокойными. Первое, что вы должны сделать, — это глубокий вдох. Возможно, лучше будет выйти из социальной сети, где вы подверглись кибербуллингу, или выключить девайс. Помните, что люди, оскорбляющие вас, как правило, имеют ворох проблем, и просто стараются почувствовать себя лучше, нападая на вас.

Не отвечайте. Очень важно не вступать в разговор с кибербуллером. Игнорируйте его сообщения и комментарии.

Делайте скриншоты. Не удаляйте ничего из тех оскорблений, которые вам присылают онлайн. Если вам придется позже рассказать об этом взрослым, руководству в школе или правоохранительным органам, вам понадобятся доказательства.

Поделитесь своими переживаниям со взрослым, которому доверяете. Поговорите о нападках на вас со взрослыми, с которыми вы чувствуете себя комфортно.

Заблокируйте кибербуллера. Убедитесь, что вы внесли обидчика в «черный список» и заблокировали его.

Правила защиты от кибербуллинга

Подайте жалобу. После того, как вы заблокируете кибербуллера, напишите администраторам социальной сети, чтобы они приняли соответствующие меры по предотвращению новых случаев атак.

Попытайтесь противостоять кибербуллеру. Если вы знакомы с этим человеком в жизни, скажите ему, чтобы прекратил свою деятельность.

Не бойтесь предпринимать решительные меры. Если вы следовали всем выше перечисленным советам, но атаки на вас не прекращаются, и вы боитесь за свою безопасность. Обратитесь с проблемой к администрации школы или другого учебного заведения, или в правоохранительные органы.

Измените настройки приватности. То, что вы подверглись кибербуллингу, говорит о слабых настройках приватности. Убедитесь, что ваш профиль виден только вашим друзьям.

Пересмотрите список друзей и удалите тех, кого не знаете, с кем не встречались или тех, кто вам не нравится.



Кибербуллинг



Автор: выпускница гимназии 2022г.

Андреева Александра



1. **Перепалки, или флейминг** — обмен короткими эмоциональными репликами между двумя и более людьми, разворачивается обычно в публичных местах Сети. Иногда превращается в затяжной конфликт.

2. **Нападки, постоянные изнурительные атаки** — повторяющиеся оскорбительные сообщения, направленные на жертву (сотни sms на мобильный телефон, постоянные звонки), с перегрузкой персональных каналов коммуникации. Встречаются также в чатах и форумах, в онлайн-играх эту технологию чаще всего используют гриферы — группа игроков, имеющих целью не победу, а разрушение игрового опыта других участников.

3. **Клевета** — распространение оскорбительной и неправдивой информации. Текстовые сообщения, фото, песни, которые часто имеют сексуальный характер.

4. **Самозванство, перевоплощение в определенное лицо** — преследователь позиционирует себя как жертву, используя ее пароль доступа к аккаунту в социальных сетях, в блоге, почте, системе мгновенных сообщений, либо создает свой аккаунт с аналогичным никнеймом и осуществляет от имени жертвы негативную коммуникацию.

5. **Надувательство, выманивание конфиденциальной информации и ее распространение** — получение персональной информации и публикация ее в интернете или передача тем, кому она не предназначалась.



5. **6. Отчуждение** — любому человеку присуще желание быть включенным в группу. Исключение же из группы воспринимается как социальная смерть. Чем в большей степени человек исключается из взаимодействия, тем хуже он себя чувствует, и тем больше падает его самооценка. В виртуальной среде это может привести к полному эмоциональному разрушению ребенка.

7. **Киберпреследование** — скрытое выслеживание жертвы с целью организации нападения, избиения, изнасилования и т.д.

8. **Хеппислепинг** — название происходит от случаев в английском метро, где подростки избивали прохожих, тогда как другие записывали это на камеру мобильного телефона. Сейчас это название закрепилось за любыми видеороликами с записями реальных сцен насилия.